

# Les Toastmasters, est-ce pour vous?

Que vous soyez professionnel, étudiant ou retraité, Toastmasters constitue la meilleure organisation pour améliorer vos talents de communicateur. Toastmasters vous aidera à vous libérer de votre crainte de parler en public et à



développer des habiletés qui accroîtront votre réussite quel que soit votre champ d'activité. Vous serez plus attentif aux paroles des autres. Vous serez un meilleur leader et dirigerez vos réunions aisément. Vous augmenterez votre niveau d'esprit critique constructif et utiliserez, à votre avantage, celui des autres. Vous possédez déjà certaines de ces habiletés? Au sein de Toastmasters, vous les perfectionnerez !

## Fonctionnement

Les membres apprennent en s'exprimant devant un groupe et travaillent avec les autres dans un environnement taillé sur mesure. Un club Toastmasters typique rassemble de 20 à 30 membres qui se rencontrent une fois par semaine. À cette réunion, chacun a l'occasion de se pratiquer à :

- Présider des réunions : Généralement, elles commencent avec une session d'affaires permettant aux membres de se familiariser avec les procédures parlementaires.
- Improviser : Les membres prononcent un discours impromptu de 1 à 2 minutes sur un sujet désigné.
- Prononcer des discours préparés : Trois membres ou plus par semaine prononcent des discours selon les critères définis dans les manuels du programme de communication et de leadership de Toastmasters International. Ces

projets touchent, notamment, l'organisation du discours, la voix, le langage, la gestuelle et la persuasion.

- Produire des évaluations constructives : Un évaluateur est assigné à chaque orateur. Celui-ci reçoit des commentaires sur ses forces et des conseils sur ce qu'il peut améliorer. [Plus de détails.](#)

[Contactez-nous!](#)