

# La peur de parler en public, ça se soigne!

Si vous êtes comme 90% de la population qui ressent un malaise ou une peur à parler en public, Toastmasters présente une option intéressante à explorer pour vous aider à surmonter ce défi. [Cliquez ici pour en savoir plus.](#)

Nous vous invitons chaleureusement à nous rencontrer lors de la soirée portes ouvertes qui se déroulera le 29 septembre 2016. Soyez les bienvenus.

**Le Club Toastmasters Vallée-du-Richelieu**  
est fier d'accueillir  
**Mme Tina Poitras**  
coach d'affaires, conférencière et présidente de Namasté Leadership

En 2015, le Réseau des Femmes d'affaires du Québec de la Montérégie lui a décerné la reconnaissance « Réseau de Dotation » pour la passion et l'innovation qu'elle apporte au sein de la région.  
Le discours qu'elle nous offrira à partir de :  
« Déterminez vos objectifs sans travailler plus fort / Travaillez dans l'absence / ».

De plus, nous aurons le plaisir d'entendre le discours initial de :  
« L'intelligence du cœur »,  
de M. Sébastien Paré, conseiller et membre de la Troupe de Talents des Deux Rives.

Rejoignez-vous à nous  
pour une soirée  
Portes ouvertes  
et venez vivre  
une soirée Toastmasters!

Judi le 29 septembre 2016  
Au pavillon Jordi-Bonet,  
99 rue du Centre-Civique,  
Mont-Saint-Hilaire  
18 heures 30  
Pour réserver, contactez : Jacques Roy  
relations\_publiciques@toastmasters-st-hilaire.ca



Pour plus de d'informations, visitez :  
toastmasters-st-hilaire.ca  
f Toastmasters-mont-st-hilaire