

La peur de parler en public, ça se soigne!

Si vous êtes comme 90% de la population qui ressent un malaise ou une peur à parler en public, Toastmasters présente une option intéressante à explorer pour vous aider à surmonter ce défi. [Cliquez ici pour en savoir plus.](#)

Nous vous invitons chaleureusement à nous rencontrer lors de la soirée portes ouvertes qui se déroulera le 29 septembre 2016. Soyez les bienvenus.

Le Club Toastmasters Vallée-du-Richelieu
est fier d'accueillir
Mme Tina Poitras
coach d'affaires, conférencière et présidente de Namasté Leadership

En 2015, le Réseau des Femmes d'affaires du Québec de la Montérégie lui décerne la reconnaissance
- Réseau de Distinction - pour la passion et l'innovation de cette société au sein de la région.
Le discours qu'elle nous offrira à partir de :
- Déterminez vos objectifs sans travailler plus fort ;
Travailler dans l'absence / -.

De plus, nous aurons le plaisir d'entendre le discours initial :
- L'intelligence du cœur -
de M. Sébastien Paré, conseiller et
membre de la Troupe de talents des deux Rives.

Rejoignez-vous à nous
pour une soirée
Portes ouvertes
et venez vivre
une soirée Toastmasters!

Jeu. le 29 septembre 2016
Au pavillon Jordi-Bonet,
99 rue du Centre-Civique,
Mont-Saint-Hilaire
18 heures 30
Pour réserver, contactez : Jacques Roy
relations_public@toastmasters-st-hilaire.ca



Pour plus de d'informations, visitez :
toastmasters-st-hilaire.ca
f Toastmasters-mont-st-hilaire