

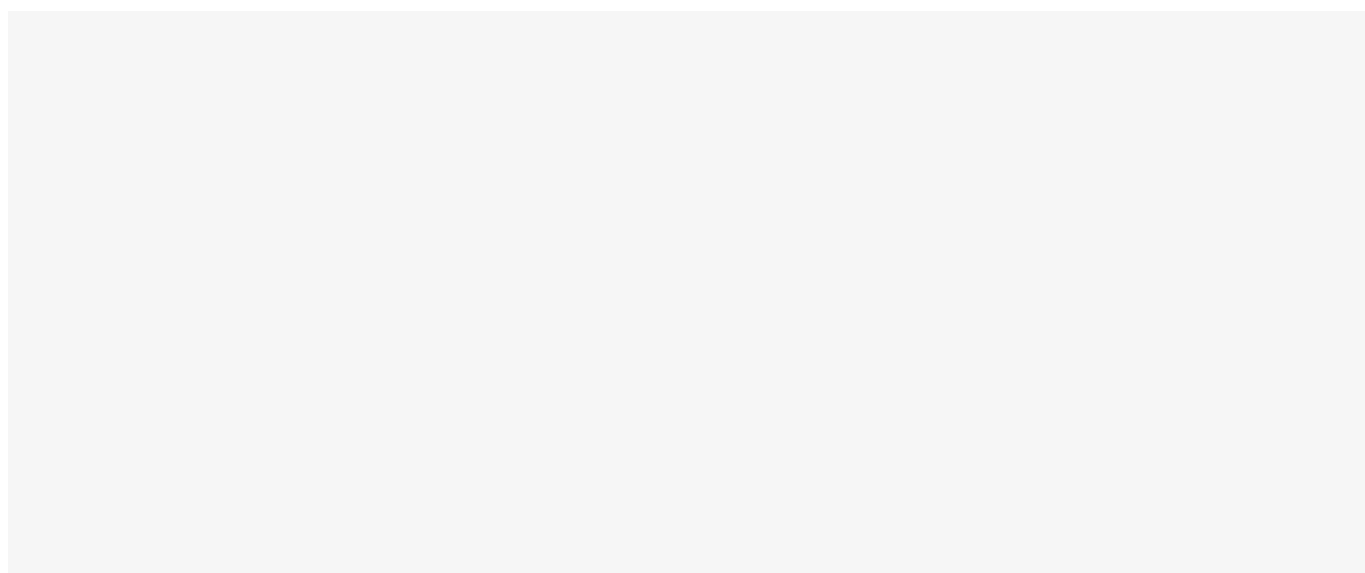
# **Concours de discours et d'improvisation Hiver 2017**

**Le jeudi 9 février 2017 a eu lieu notre concours de discours et d'improvisation.**

Les participants étaient :

Mme Francine Allard,  
M. Jean-François Coté,  
Mme Manon Lamothe,  
Mme Carolle Dessureault,  
Mme Najat El Manir  
et Mme Johanne Lévesque.

**Félicitations à tous nos  
participants et à tous nos  
gagnants!**





Gagnante du discours en anglais, Francine Allard accompagné du président de la soirée Jacques Roy

« < 1 de 7 > »

**Voici le résultat du concours pour  
Club Toastmasters de la Vallée du  
Richelieu:**

**Discours en anglais:**

Mme Francine Allard (première place)

## **Discours en français:**

M. Jean-François Côté (première place)  
Mme Carolle Dessureault (deuxième place)

## **Improvisations:**

Mme Manon Lamothe (première place)  
M. Jean-François Côté (deuxième place)

## **Pour votre informations:**

Le concours du secteur aura lieu le mercredi 8 mars 2017.  
Venez encourager nos membres par votre présence et vos encouragements. Veuillez arriver à 18 heures, le concours débute à 19 heures.

---

## **Voici l'adresse de l'endroit :**

Loisirs La Providence

rue Saint-Paul,  
Saint-Hyacinthe  
J2T 2A8

---

**Une soirée couronnée de**

# succès !

Ce jeudi 29 janvier dernier, le Club Toastmasters Vallée du Richelieu et ses membres ont renouvelé l'expérience Portes ouvertes en invitant le conférencier [J.A. Gamache](#). Son discours inspirant et persuasif a mis en relief, par divers anecdotes personnelles, le dépassement de soi. Cette conférence aura su stimuler en nous tous le goût du changement, un désir profond de s'engager et de développer une habitude de dépasser nos limites.

Son discours fût suivi de celui d'un membre Toastmasters hautement apprécié par le club, le maire de Mont-Saint-Hilaire, Yves Corriveau. Il nous a illustré par son expérience, l'importance de persévérer afin d'atteindre nos rêves.

La soirée aura aussi permis au public de découvrir l'univers Toastmasters.

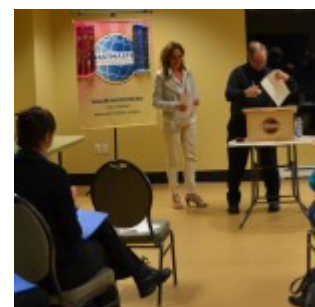
Merci à tous!



J.A Gamache



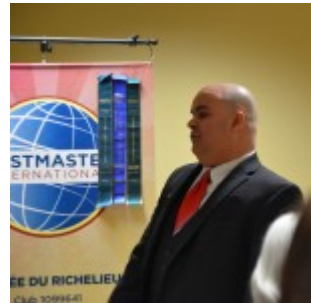
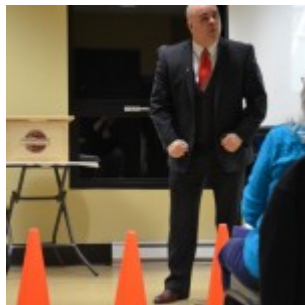
Le huissier de la soirée, Jacques.



L'animatrice et le président de la soirée.



Conférence :  
Dépassez les  
bornes!



Steve et J.A.



Grande finale!



Bonne fête!



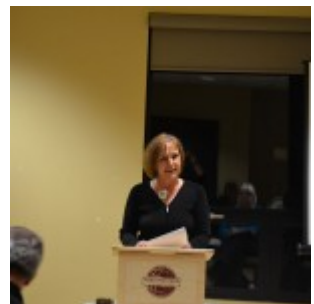
Raymond.



Yves et son discours d'inspiration.



Pause



L'évaluatrice

générale, Joanne.



Marjolaine,  
Mario, Raymond et  
Yves.

---

## Les Toastmasters, est-ce pour vous?

Que vous soyez professionnel, étudiant ou retraité, Toastmasters constitue la meilleure organisation pour améliorer vos talents de communicateur. Toastmasters vous aidera à vous libérer de votre crainte de parler en public et à développer des habiletés qui accroîtront votre réussite quel que soit votre champ d'activité. Vous serez plus attentif aux paroles des autres. Vous serez un meilleur leader et dirigerez vos réunions aisément. Vous augmenterez votre niveau d'esprit critique constructif et utiliserez, à votre avantage, celui des autres. Vous possédez déjà certaines de ces habiletés? Au sein de Toastmasters, vous les perfectionnerez !



## Fonctionnement

Les membres apprennent en s'exprimant devant un groupe et travaillent avec les autres dans un environnement taillé sur mesure. Un club Toastmasters typique rassemble de 20 à 30 membres qui se rencontrent une fois par semaine. À cette réunion, chacun a l'occasion de se pratiquer à :

- Présider des réunions : Généralement, elles commencent avec une session d'affaires permettant aux membres de se familiariser avec les procédures parlementaires.
- Improviser : Les membres prononcent un discours impromptu de 1 à 2 minutes sur un sujet désigné.
- Prononcer des discours préparés : Trois membres ou plus par semaine prononcent des discours selon les critères définis dans les manuels du programme de communication et de leadership de Toastmasters International. Ces projets touchent, notamment, l'organisation du discours, la voix, le langage, la gestuelle et la persuasion.
- Produire des évaluations constructives : Un évaluateur est assigné à chaque orateur. Celui-ci reçoit des commentaires sur ses forces et des conseils sur ce qu'il peut améliorer. [Plus de détails.](#)

[Contactez-nous!](#)