

Collaboration constructive entre le CLD De la Vallée-du- Richelieu et le club TM Vallée-du-Richelieu

Nous sommes fiers de vous annoncer cette première collaboration entre le CLD et notre club. L'expérience Toastmasters présente des bénéfices certains pour les entrepreneurs en leur permettant de développer leurs compétences d'orateur et en leadership.

Jeudi 4 mai de 19h à 21h – Vous êtes invités à 18h30 pour réseauter

Tarif: Gratuit et inscription obligatoire. Lieu : Au CLD (255 boul. Laurier, McMasterville)

Info ou inscription: fclavier@cldvr.qc.ca ou 450 464-4188, poste 2800

Pour en savoir plus cliquez ici:

<http://cldvr.qc.ca/formations-et-ca>

Nous vous invitons également à lire l'article du président du club:

[Notre plus grande peur](#)

Roulement de Tambour !

C'est avec une immense fierté que le club Toastmasters Vallée du Richelieu vous annonce que Francine Allard a remporté la

lère place au concours d'improvisation du District 61, qui se tenait le week-end (24,25 et 26 avril 2015) au Château Montebello.

Après un parcours sans faille et victorieux aux concours d'improvisations, du club Vallée du Richelieu, suivi des concours au niveau du secteur 73 et à la division H, Francine nous fait une fois de plus honneur en remportant le trophée de la meilleure improvisation.



Le district 61 est un district Toastmasters bilingue. Il compte plus de 211 clubs et environ 4 000 membres dans tout le Québec, ainsi que l'est de l'Ontario, et l'État de New York. Sous le thème « Oui nous pouvons », notre membre a sus inspirer l'audience présente et gagner le cœur des juges du concours.

Voici l'extrait de l'improvisation en question :

<http://www.youtube.com/embed?listType=playlist&list=UU4fGcqYt8fW7nsjCsDb5VvQ>

Voici un extrait des commentaires qu'elle nous a partagés après le concours :

«J'ai vécu des moments forts et j'ai dépassé mes limites pour relever un de mes défis. Le thème de ce congrès était : « Brisez vos chaînes » et c'est ce que j'ai eu la chance d'accomplir. Je me rends compte à quel point réaliser nos rêves libère une énergie puissante et positive. Peu importe le résultat, le parcours nous apprend tellement sur nous-mêmes que cela vaut la peine d'investir et de croire en soi.

Chaque nouvelle expérience qui représente une sortie « hors de notre zone de confort », nous permet d'explorer d'autres avenues parfois inconnues et s'avère une promenade avec de

nouvelles promesses hautes en couleurs pour chasser la monotonie de notre parcours. Rappelez-vous que même le plus grand vertige s'apprivoise un petit pas à la fois. »



Francine tiens à remercier toutes les personnes qui l'ont encouragé, préparé au concours, qui l'ont soutenu et ainsi permis de se dépasser!