

# La peur de parler en public : un problème fréquent qui se surmonte

Près de 9 personnes sur 10 ressentiraient une forme d'anxiété lorsqu'elles s'expriment en public. Cette peur peut surgir dans de nombreuses situations et s'avérer handicapante. La relationniste Sandra Rossi, le psychologue Ghassan El-Baalbaki et Maria Vilas, du Club Toastmasters de Montréal, expliquent à Catherine Perrin qu'une meilleure aisance passe par une meilleure conscience du public cible.

Cliquez sur le lien ci-dessous pour écouter les explications de nos trois tribuns sur un sujet très intéressant: » L'anxiété sociale ou la peur de parler en public ».

<http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=1303134>