

# Venez vivre avec nous l'expérience TOASTMASTERS!

## Activités passées

---

### Janvier 2015

Le Club Toastmasters de la Vallée du Richelieu tiendra une soirée portes ouvertes, le jeudi 29 janvier 2015, à la salle Louis-Philippe Martin du Pavillon Jordi-Bonnet de Mont Saint-Hilaire. À cette occasion, M. [J.A. Gamache](#), conférencier et champion 2013 du District au championnat du monde des orateurs, vous présentera un discours motivant et inspirant.

La rencontre se déroulera de 19 à 21 heures. Les visiteurs sont attendus à 18h45 au 99 rue du Centre-Civique, Mont Saint-Hilaire.

**Le Club Toastmasters Vallée du Richelieu**  
est fier d'accueillir  
**J.A. Gamache**  
conférencier et auteur du livre « Trac pas Trac, j'y vais! »

Joignez-vous à nous  
pour une soirée  
**Portes ouvertes**  
et venez vivre  
une soirée Toastmasters!

Ces portes ouvertes vous  
permettront d'entendre  
un conférencier de  
renommée internationale

Quand : Jeudi le 29 janvier 2015  
Ou : Au pavillon Jordi-Bonnet,  
99 rue du Centre-Civique,  
Mont-Saint-Hilaire  
Heure : 19 heures  
RSVP : Johanne Lévesque  
(514) 347-8600 ou [jlevesque@sutton.com](mailto:jlevesque@sutton.com)

Pour plus de détails, visitez :  
[www.toastmaster-st-hilaire.ca](http://www.toastmaster-st-hilaire.ca)  
[www.bit.ly/st-hilaire](http://www.bit.ly/st-hilaire)

### **Places limitées**

La soirée est gratuite et ouverte au public. Les places étant

limitées. Pour plus de détails, veuillez contacter Johanne Lévesque au (514) 347-8600 ou par courriel [jlevesque@sutton.com](mailto:jlevesque@sutton.com).

### **Quelle est la mission d'un club Toastmasters?**

La mission d'un club Toastmasters est de fournir à ses membres un milieu d'apprentissage positif et aidant au sein duquel ils peuvent développer en toute confiance leurs aptitudes en communication et en leadership.

Tout le monde peut faire partie du club: de l'étudiant qui veut améliorer ses aptitudes à présenter des exposés au professionnel qui souhaite parfaire ses habiletés de présentation, en passant par le chercheur d'emploi qui veut améliorer sa confiance en soi.

### **À propos du club Toastmasters de la Vallée du Richelieu**

Fondé en mai 2008 à Mont-Saint-Hilaire, le club Toastmasters de la Vallée du Richelieu se réunit tous les jeudis de 19h à 21h au 99, rue du Centre-Civique, Salle 4, à Mont-St-Hilaire. Les réunions sont ouvertes à toutes personnes âgées de 18 ans et plus qui désire développer ses compétences de communicateur et de leader. Il est possible d'assister gratuitement à trois réunions. Les frais annuels sont très abordables car il s'agit d'une organisation sans but lucratif.

Bienvenue à tous!

---

**Septembre 2014**

Joignez-vous à nous  
pour une soirée

## Portes ouvertes

Au club Toastmasters de la Vallée du Richelieu



Le Club Toastmasters de la Vallée du Richelieu tiendra une soirée portes ouvertes, le jeudi **18 septembre 2014**, à la salle Salle Louis-Philippe Martin du [Pavillon Jordi-Bonet](#) de Mont Saint-Hilaire. Les visiteurs pourront alors observer une réunion régulière des membres qui ont tous l'objectif de développer leur leadership et leurs capacités de s'exprimer devant un auditoire.

La rencontre se déroulera de 19 à 21 heures. Les visiteurs sont attendus à 18h45 au [99 rue du Centre-Civique, Mont Saint-Hilaire](#).

## Places limitées

Les places étant limitées, [RSVP](#) avant le 18 septembre. Pour plus de détails, veuillez contacter Johanne Lévesque au (514) 347-8600 ou par courriel [jlevesque@sutton.com](mailto:jlevesque@sutton.com).

## **Quelle est la mission d'un club Toastmasters?**

La mission d'un club [Toastmasters](#) est de fournir à ses membres un milieu d'apprentissage positif et aidant au sein duquel ils peuvent développer en toute confiance leurs aptitudes en communication et en leadership.

Cette méthode a pour effet de :

- Développer vos aptitudes d'orateur et vos compétences en présentation et communication
- Apprendre à penser clairement et rapidement
- Construire de solides aptitudes en leadership
- Aiguiser vos compétences en écoute active

Tout le monde peut faire partie du club: de l'étudiant qui veut améliorer ses aptitudes à présenter des exposés au professionnel qui souhaite parfaire ses habiletés de présentation, en passant par le chercheur d'emploi qui veut améliorer sa confiance en soi.

***Bienvenue à tous!***

---

## **Janvier 2014**

Le club Toastmasters de la Vallée du Richelieu tiendra des portes ouvertes jeudi le 30 janvier prochain de 19h à 21h au [99, rue du Centre Civique à Mont-Saint-Hilaire](#), salle Louis-Philippe Martin. **Bienvenue à tous!**

## **Conférencier invité**

Ces portes ouvertes vous permettront non seulement de vivre « l'expérience » Toastmasters mais aussi d'entendre le discours inspirant de Raymond Brisebois, coach, conférencier et formateur en leadership et communication.



## **Son discours : Se nourrir chez Toastmasters**

Au cours de cette allocution, M. Brisebois nous expliquera comment maximiser notre «investissement» chez Toastmasters, comment être un leader, sans égard au titre et surtout, comment nous démarquer dans ce monde qui change.

## **Les places sont limitées**

Les places étant limitées! Veuillez [RSVP](#) avant le 27 janvier via notre [Page Facebook](#) ou via notre [formulaire](#) de contact web.

## **À propos de Toastmasters International**

Votre prochaine présentation ou animation de groupe vous tracasse? Le club Toastmasters peut vous aider à éliminer votre peur de parler en public et à développer votre leadership.

Toastmasters International est une organisation éducative sans but lucratif dédiée au développement de l'art oratoire et du leadership à travers un réseau mondial. Basée à Rancho Santa Margarita, Californie, l'organisation compte plus de 292 000 membres, dans plus de 14 350 clubs, dans 122 pays. Depuis 1924, Toastmasters International aide les gens de tous les milieux afin qu'ils deviennent plus confiants lorsqu'ils communiquent en public.

---

**Septembre 2013**

Le club Toastmasters de la Vallée du Richelieu tiendra des portes ouvertes jeudi le 19 septembre prochain de 19h à 21h au [99, rue du Centre Civique à Mont-Saint-Hilaire](#), salle Louis-Philippe Martin. **Bienvenue à tous!**

## **Conférencière invitée**

Lors de cet événement, l'ancienne athlète olympique et maintenant coach d'affaires, Tina Poitras, vous présentera ***« Les 8 éléments-clés des olympiens pour augmenter et maintenir la haute performance »***, appliqués au contexte de votre quotidien. *« Il est réellement possible pour tout un chacun d'appliquer l'approche olympienne dans leur quotidien pour atteindre le dépassement de soi, peu importe le domaine dans lequel il évolue. »* explique Mme Poitras.



## **Places limitées**

Les places étant limitées, [RSVP](#) avant le 16 septembre. De plus, voyez qui sera présent aux portes ouvertes en visitant notre [Page Facebook](#).

***Au plaisir de vous rencontrer!***