

# Qui sommes-nous?



## Les Toastmasters, qu'est-ce que c'est?

Toastmasters International est une organisation éducative sans but lucratif dédiée au développement de l'art oratoire et du leadership à travers un réseau mondial. Basée à Rancho Santa Margarita, Californie, l'organisation compte plus de 292 000 membres, dans plus de 14 350 clubs, dans 122 pays. Depuis 1924, [Toastmasters International](#) aide les gens de tous les milieux afin qu'ils deviennent plus confiants lorsqu'ils communiquent en public.

# Pourquoi joindre un club Toastmasters?

Nous sommes une organisation sans but lucratif et nous offrons un environnement d'apprentissage convivial sans formateur attitré. Les membres s'évaluent et s'aident mutuellement dans le plus grand respect. **C'est là où réside la force du club.** C'est ensemble que nous progressons, chacun à notre niveau, selon nos compétences et nos objectifs. Comme il n'y a pas de détenteur du savoir, tous les membres sont encouragés à prendre des rôles durant les réunions et dans la gestion de club. De plus, les membres ont accès à des formations et concours de différents niveaux.

## Quel est le processus d'apprentissage?

Toastmasters International fournit un cadre d'apprentissage assez souple mais qui permet de valider l'évolution de ses membres. Le programme est scindé en 2 parties: le programme de Communication et le programme de Leadership:

1. Le programme **Communicateur compétent** comprend dix projets qui vous guideront dans la préparation d'un discours de 5 à 7 minutes de façon à maîtriser une technique particulière. Chaque nouveau projet complète ce vous avez appris dans les projets précédents. En complétant le programme *Communicateur compétent*, vous aurez acquis une expérience concrète avec les techniques de base de la communication en public. Vous pourrez ensuite choisir parmi quinze manuels de *Communication avancée* pour parfaire les habilités nécessaires pour atteindre vos objectifs personnels.
2. Le programme **Leader compétent** comprend dix projets, chacun servant à développer une habilité de leadership

tel l'écoute, la motivation et la composition d'équipe. Vous accomplirez chaque projet en occupant une fonction officielle lors des réunions hebdomadaires. Une fois le programme *Leader compétent* complété, vous pouvez entreprendre le programme de *Leadership avancé*.

## **À propos du club Toastmasters de la Vallée-du-Richelieu**

Fondée en mai 2008 à Mont-Saint-Hilaire, le club Toastmasters de la Vallée du Richelieu se réunit tous les jeudis de 19h à 21h au 99, rue du Centre-Civique, Salle 4, à Mont-St-Hilaire. Les réunions sont ouvertes à toutes personnes âgées de 18 ans et plus qui désirent développer ses compétences de communicateur et de leader. Il est possible d'assister gratuitement à trois réunions. Les frais annuels sont très abordables car il s'agit d'une organisation sans but lucratif.

### **Autres faits à propos de Toastmasters**

Plus de 3 millions d'hommes et de femmes ont bénéficiés du programme de Toastmasters International. Plus de 1,000 entreprises et agences gouvernementales sponsorisent des Clubs internes pour fournir une formation en communication à leurs employés. Il existe des clubs spécialisés établis dans des bases militaires, des collèges, des universités, des églises et des prisons, et aussi des clubs pour personnes âgées ou pour des groupements professionnels.

Toastmasters International est ouvert à toutes personnes d'au moins 18 ans, quel que soient leurs croyances, race, couleur, sexe, nationalité, origine ethnique, orientation sexuelle, état physique ou mental, pour peu qu'elles soient capables de participer au programme.

Contactez-nous!